

## **Техника безопасности при работе с лошадьми.**

Техника безопасности при работе с лошадьми включает в себя надежные приемы общения с животными (уверенное и спокойное обращение, правил. подход к лошадям и выбор безопасной позиции во время дачи корма, поения, чистки, ковки и т. п.), которые предохраняют от ударов и укусов. Соблюдение правил эксплуатации лошадей под седлом и в упряжи (использование защитного головного убора, надежность и правил. пригонка конского снаряжения и упряжи, внимательное управление лошадью, особенно при групповой езде в манеже, выполнение правил уличного движения вне манежа и др.) позволяет обезопасить себя и окружающих от травм. Не допускаются к работе с лошадьми лица без страхового полиса.

### **В конюшне и местах работы лошадей запрещается:**

1. Шуметь, бегать, кричать и пугать лошадей;
2. Самовольно открывать двери денников;
3. Трогать, дразнить проходящих мимо лошадей;
4. Заходить в конюшню и подходить к лошадям в нетрезвом виде.

### **При обращении с лошадьми запрещается:**

1. Подходить сзади к лошади;
2. Подходить к лошади, предварительно не окликнув ее;
3. Делать какие-либо резкие движения или издавать громкие звуки;
4. Садиться на лошадь с правой стороны;
5. Садиться на лошадь, привязанную чѐмбуром, либо при не перекинутых на шею поводьях, а также при несобранных, болтающихся поводьях;
6. Садиться на лошадь без разрешения инструктора;
7. Отпускать подсѐдланную лошадь, привязывать её на мертвые узлы и оставлять без присмотра;
8. Разрешать подсѐдланной лошади наклонять голову вниз, к земле или траве.

### **На лошади запрещается:**

1. Разрешать лошади наклонять голову вниз, к земле или траве;
2. Специально издавать резкие звуки, наказывать лошадь без команды инструктора;
3. Курить верхом на лошади;
4. Менять порядок лошадей в смене, т.е. обгонять впереди идущую лошадь, становиться рядом с другой лошадью, пропускать вперед позади идущую лошадь без команды инструктора;
5. Слезать с лошади без команды инструктора;
6. Отставать далеко от смены;
7. Менять произвольно направление движения без команды инструктора;
8. Бить и дергать лошадь поводом, возбуждать ее другими средствами, поднимать на дыбы;
9. Сознательно увеличивать дистанцию с целью догнать впереди идущую лошадь рысью или галопом, и совершать иные действия, не предусмотренные программой движения;
10. Садиться на лошадь в нетрезвом состоянии, а также принимать спиртные напитки непосредственно во время верховой езды;
11. Выпускать повод из рук, бросать его на шею лошади, закреплять к седлу, наматывать повод на руку и другие части тела, помещать под колено и т. п.;
12. Ездить на очень коротком стремяни, смещающем колени вверх; ездить на длинном, болтающемся стремяни, а также помещать ноги между ремнями путлища;
13. Двигаться с дистанцией меньше чем 2 корпуса лошади (5 метров), поворачивать лошадь задом в направлении находящихся вблизи людей и лошадей;
14. Засовывать руки в карманы, а хлыст в сапог;
15. Держать хлыст длинным концом вверх;
16. Провозить в карманах острые, режущие и колющие предметы, которые могут травмировать при падении;
17. Надевать на шею предметы на верѐвках или ремнях.
18. Спорить и не подчиняться инструктору во время прохождения маршрута (занятия).

### **На маршруте (занятиях).**

Необходимо выполнять все требования инструктора. Инструктор имеет право досрочно завершить маршрут (занятие) в случае Вашего неподчинения .

1. При выезде группы с разным уровнем подготовки инструктор ведет группу, ориентируясь на самого слабого всадника.
2. При движении по лесу не следует отводить лошадь от дерева, упираясь в него рукой; необходимо следить за высотой деревьев, оберегая голову.
3. При совершении лошадью движений по собственному побуждению - переходе на более резвый аллюр - необходимо спокойно, уверенно и энергично набрать повод и пресечь ее инициативу в самом начале. Позднее это сделать значительно труднее. Если лошадь вышла из подчинения, необходимо стараться удержаться в седле и остановить ее, совершая движения по кругу. Руководитель похода (инструктор) обязан немедленно оказать помощь всаднику, перехватить его лошадь.
4. В случае возникновения каких-либо непредвиденных ситуаций (лошадь понесла, легла и т.д.), повреждения снаряжения, а также усталости или травме немедленно сообщать об этом инструктору.
5. Лошадь всегда нужно держать за повод, пока её не заберет инструктор или коневод.
6. Лакомство можно давать лошади на открытой ладони.
7. Категорически запрещается сразу после работы давать лошади пить воду, есть овёс, семечки или другое зерно.

### **На конно-туристическом маршруте:**

1. Подходить к лошади следует спереди, с левой стороны, предупредив голосом. Следует остерегаться лошади сзади, даже если она находится в спокойном состоянии.
2. Осмотреть привязь лошадей. Уздечка, недоуздок, аркан должны быть исправные и прочные, подогнанные к животным.
3. При надевании уздечки или недоуздка соблюдать осторожность, следить, чтобы при застегивании пряжек уздечки удила не резали губы, а недоуздок не давил на лицевую часть головы лошади.
4. Чистить лошадь следует только после привязи ее к коновязи. Во время чистки находиться сбоку лошади вполборота к ней и следить за ее поведением, не применять грубых приемов чистки, беспокоящих животных.
5. Перед ездой на лошади проверить правильность седловки, подтягивание подпруг, подгонки стремян под ездока на лошади.
6. Если лошадь упирается, осаживает и не хочет идти вперед, то не следует смотреть ей в глаза, а, встав рядом с лошадью, взять ее на короткий повод и повести за собой.
7. Если лошадь не слушается, сильно вырывается, становится на дыбы (свечит), прыгает или испугалась чего-то и резко рванула повод, лучше всего выпустить повод из правой руки на всю длину, а за конец ухватиться обеими руками и успокоить дёргающуюся лошадь.
8. Езда в седле допускается только в обуви, свободно входящей в стремя. Запрещается вкладывать ноги в путлища. Запрещается езда в обуви с рифленой подошвой.

9. Спортивные брюки должны быть лёгкими, свободными и не стеснять движений. Узкие джинсы мало годятся для верховой езды.
10. Желательно иметь короткие ногти на руках: длинные запутываются в гриве, обламываются и могут быть помехой.
11. Спрыгивание с лошади: бросить стремя. Не выпуская из рук повода, спрыгнуть на левую сторону. Снять повод с шеи лошади и отпустить подпругу на 1 дырочку. Заправить стремя.
12. При езде на лошади нужно быть внимательным, не распускать поводьев и быть готовым в любую минуту применить необходимые приёмы управления в соответствии со сложившейся ситуацией.
13. При проводке лошадей друг за другом, при посадке ездока на лошадь, соблюдать дистанцию между ними не менее 5 метров.
14. Обьезжать и пересекать дорогу рядом идущей лошади допускается только после обгона ее на два корпуса.
15. При движении на лошади не кричать, не размахивать руками, не спрыгивать на ходу.
16. При движении на автострадах соблюдать правила движения, двигаться по правой стороне, не выезжать на встречную сторону.
17. Запрещается подгонять впереди идущую лошадь взмахом руки, повода или хлыста.
18. Если лошадь вышла из повиновения, и её не удалось остановить в самом начале, пустите её по кругу.
19. При падении надо сбросить стремя (чтобы не повиснуть на нём) и постараться не выпускать из рук повода. Падать старайтесь на ноги, а не на руки и не на голову. При падении надо отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила).
20. При движении по лесу следить за ветками.
21. Запрещается грубо обращаться с лошастью, дразнить ее, замахиваться поводом, хлопать неожиданно по крупу, ударять без причины, пугать. Категорически недопустима жестокость при наказании лошадей. Обращайтесь с лошастью всегда спокойно и ласково.
22. Запрещается: садиться на лошадь, если в пристругах нет 2 запасных дырочек; садиться на привязанную лошадь, либо при перекинутых на шею поводьях, а также при болтающихся поводьях; выпускать повод из рук, бросать его на шею и т.д.
23. Запрещается езда при очень коротком стремени или, наоборот, длинном.
24. Запрещается поворачивать лошадь задом в направлении находящихся вблизи людей.
25. Запрещается провозить в карманах острые, режущие и колющие предметы, которые могут травмировать при падении.
26. За нарушения инструкции и действий со стороны туристов, наносящих материальный ущерб инвентарю и угрозу здоровью животным, инструктор вправе снять туриста с маршрута.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по технике безопасности туриста в походе**

1. Турист обязан выполнять требования инструктора во всем, что касается путешествия.
2. Уважительное, бережное отношение к природе, тактичное поведение по отношению к местным жителям - одно из главных правил поведения туристов.
3. В походе необходимо строго соблюдать санитарно-гигиенические правила и немедленно ставить в известность руководителя о недомогании или получении травмы, даже незначительной.
4. Во время похода надо остерегаться пробовать неизвестные ягоды, грибы, собирать в гербарий заведомо ядовитые растения.
5. Если гроза застигнет в лесу, то не следует прятаться под высокие деревья. Особенно опасны отдельно стоящие дуб, тополь, ель, сосна. Находясь в грозу на открытом месте, лучше лечь или присесть в яму, канаву.
6. При ветреной и пыльной погоде надо надевать защитные очки для предупреждения засорения глаз.
7. Для предупреждения теплового удара не следует надевать неоправданно теплую и "душную" (не обеспечивающую вентиляцию и не впитывающую пот) одежду.
8. Для предотвращения травм, связанных с ожогами, надо руководствоваться следующими правилами: у костра должны иметь на себе брюки, обувь и перчатки; не допускать игр и развлечений с огнем; готовую горячую пищу следует оставлять только в то место, где на нее не могут наступить люди.
9. Обязательно на маршруте у туриста должен быть головной убор, майка или рубашка с длинным рукавом, солнцезащитные очки, ветровка.
10. Строго запрещается купаться в загрязненных и изобилующих ключами водоемах, а также в местах быстрого течения, прыгать в воду в неизвестных местах, купаться с плотов, подплывать близко к проходящему судну.
11. Запрещается пить сырую воду из непроверенных источников и заброшенных колодцев.
12. Туристам, состояние здоровья которых требует регулярный прием лекарственных препаратов, должны заблаговременно обеспечить себя ими на все время следования по маршруту, а также поставить в известность о своем заболевании инструкторов